unisesmt®
segurança e medicina do trabalho
Desde 1998

Boletim Informativo

Informação na medida certa para você ficar por dentro!

Edição 35 | Julho 2025 | Edição Online | unisesmt.com.br

JULHO AMARELO E VERDE

Mês de conscientização sobre as hepatites virais e reforço à importância da prevenção e diagnóstico precoce.

O mês de julho é marcado por duas campanhas fundamentais que reforçam o cuidado com a saúde e a importância da informação: o Julho Amarelo e o Julho Verde.

O Julho Amarelo chama atenção para a prevenção e o controle das hepatites virais, doenças silenciosas que afetam o fígado e que, quando não tratadas, podem evoluir para quadros graves como cirrose e câncer hepático. A campanha destaca a relevância da testagem, do diagnóstico precoce e do acesso ao tratamento adequado, que podem garantir mais qualidade de vida e até a cura em muitos casos. Cuidar da saúde é um gesto de responsabilidade consigo e com quem se ama.

Já o Julho Verde foca na conscientização sobre o câncer de cabeça e pescoço, abrangendo regiões como boca, laringe, faringe, seios da face e tireoide. A campanha reforça o valor de prestar atenção aos sinais do corpo , como feridas que não cicatrizam, rouquidão persistente ou dificuldade para engolir e buscar orientação médica o quanto antes. A prevenção, o diagnóstico precoce e a informação são as maiores armas nessa luta.

As campanhas de julho nos lembram que a saúde é um bem precioso. Realizar exames periódicos, adotar hábitos saudáveis e multiplicar informação são atitudes que podem salvar vidas.

Vamos juntos nessa causa?

Porque cuidar também é um ato de amor e começa por você.

Jogos corporativos ganham espaço e transformam treinamentos nas empresas

Quando a informação se transforma em vivência, o aprendizado fica. É isso que a união entre a Unisesmt e a PlayUni oferece: treinamentos que vão além da teoria, com jogos corporativos que envolvem, motivam e geram resultados.

Ideal para promover a cultura de segurança, fortalecer o trabalho em equipe e desenvolver lideranças de forma leve, prática e inesquecível. Invista em treinamentos que fazem sentido e diferença. Porque aprender pode e deve ser uma experiência real.

Dia Nacional da Prevenção de Acidentes do Trabalho: Segurança se constrói todos os dias

Neste Dia Nacional da Prevenção de Acidentes do Trabalho, a Unisesmt reforça seu compromisso com a promoção de ambientes mais seguros e saudáveis. Prevenir é mais do que evitar acidentes é valorizar vidas, proteger talentos e construir uma cultura de cuidado e responsabilidade em todas as áreas da empresa.

Na **UNI** tem!
Treinamento NR-35
Trabalho em altura com segurança
Seu time pronto para atuar nas alturas!
Fale conosco!

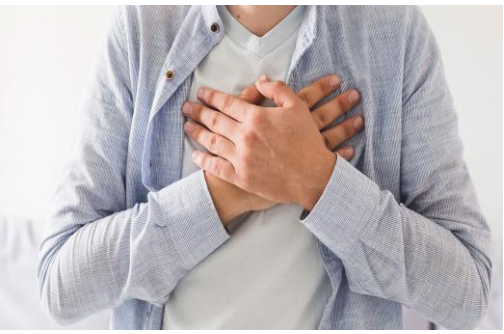
Unisesmt realiza levantamentos técnicos em granjas e fazendas em diferentes municípios mineiros

No mês de junho, a equipe técnica de segurança do trabalho da Unisesmt esteve em campo para realizar levantamentos em granjas de suínos e fazendas de leite localizadas nos municípios de Ressaquinha, Carandaí e Ponte Nova, em Minas Gerais.

As visitas fazem parte do compromisso contínuo da empresa com a promoção da saúde e da segurança do trabalho também no meio rural. Durante as atividades, foram avaliadas as condições de trabalho, identificados possíveis riscos e orientadas boas práticas de prevenção de acidentes, com foco na melhoria da qualidade de vida dos colaboradores do campo.

A atuação da Unisesmt nessas regiões reforça a importância de levar informação, suporte técnico e ações preventivas a todos os setores produtivos, contribuindo para ambientes mais seguros e saudáveis no agronegócio.

Inverno e Coração: Fatores de Risco e Cuidados Importantes



Com a chegada do frio, é essencial redobrar os cuidados com o coração. As baixas temperaturas elevam a pressão arterial e aumentam o risco de infartos e AVCs.

No inverno, também é comum reduzir a atividade física e aumentar o consumo de alimentos gordurosos. Para se proteger: mantenha uma alimentação equilibrada, hidrate-se bem, pratique exercícios, evite mudanças bruscas de temperatura e mantenha o acompanhamento médico em dia.

Atenção

O Centro de Engenharia de Segurança do Trabalho da Unisesmt está em novo endereço: Rua Santa Maria Mazzarello, 136, Nossa Senhora Auxiliadora, Ponte Nova, Minas Gerais

CURIOSIDADE DO BENTINHO:

Você sabia que hábitos como fumar e o consumo excessivo de álcool aumentam os riscos de câncer de cabeça e pescoço?

O Julho Verde é um convite à prevenção e ao cuidado com a saúde. Mude um hábito, mude sua vida.