

AGOSTO DOURADO E LILÁS

Mês de conscientização sobre a importância da amamentação e do combate à violência contra a mulher

O mês de agosto é marcado por duas importantes campanhas que nos convidam à atenção, ao respeito e ao cuidado com a vida: o Agosto Dourado e o Agosto Lilás.

O Agosto Dourado celebra a amamentação, reforçando o direito das mães de alimentar seus filhos com leite materno, fonte de saúde e proteção. A campanha destaca a importância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros meses de vida, que fortalece o vínculo afetivo e contribui para o desenvolvimento saudável da criança. Além disso, defende o direito das mães a espaços adequados para amamentar, inclusive no ambiente de trabalho.

Já o Agosto Lilás é um alerta para o combate à violência contra a mulher, um problema grave que afeta milhares de pessoas. A campanha enfatiza a importância de denunciar qualquer forma de agressão física, psicológica, sexual ou moral.

Denunciar é um ato de coragem e proteção, e a rede de apoio está pronta para acolher e defender os direitos das vítimas.

As campanhas de agosto nos lembram que cada atitude conta. Seja apoiando as mães que amamentam, denunciando a violência ou divulgando essas causas, todas as ações têm impacto e podem transformar vidas. A mudança que queremos para a sociedade começa com pequenos gestos.

Vamos juntos fazer a diferença? Porque cuidar e proteger é um ato de amor, e garantir direitos está ao alcance de todos.

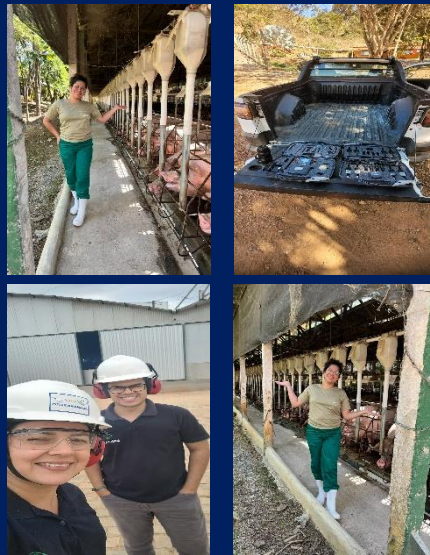


Monitoramentos Ambientais: Avaliações Técnicas que Garantem Conformidade e Proteção no Ambiente de Trabalho

A Unisesmt oferece o serviço de monitoramento de segurança para a elaboração do LTCAT e dos laudos de Insalubridade e Periculosidade.

Esses documentos são essenciais para identificar e quantificar os riscos ocupacionais e garantir o cumprimento das normas trabalhistas.

Com uma equipe capacitada e tecnologia adequada, realizamos avaliações precisas que contribuem para a segurança dos colaboradores e para a regularização das empresas junto à legislação vigente.



Unisesmt realiza treinamento de NR-18 na Saudali e reforça compromisso com a segurança no trabalho



Você sabia que a Unisesmt realiza treinamentos e capacitações diretamente na sua empresa?

Nos dias 15 e 16 de julho, a Unisesmt promoveu, na Saudali, o treinamento de NR-18 – Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção.

A capacitação foi conduzida pela técnica Rosa Karolayne, com foco na adoção de práticas seguras, prevenção de acidentes e conformidade com as normas vigentes.

A ação reforça o compromisso da empresa com a segurança, saúde e bem-estar dos colaboradores. Investir em conhecimento é investir na vida.

Unisesmt celebra o Dia do Psicólogo com foco na prevenção e bem-estar no trabalho



27 de agosto dia do Psicólogo

No dia 27/08, celebramos o Dia do Psicólogo, data que reconhece o trabalho essencial desses profissionais na promoção da saúde mental e no cuidado com o bem-estar emocional especialmente no ambiente de trabalho, onde os desafios são constantes.

A presença do psicólogo contribui para a prevenção de adoecimentos ocupacionais, além de fortalecer a escuta, o acolhimento e a segurança psicológica. Parabenizamos com carinho as psicólogas da Unisesmt Beatris Reis e Fernanda Geísa, que, com sensibilidade e compromisso, ajudam a transformar vidas e ambientes com saúde e humanidade.

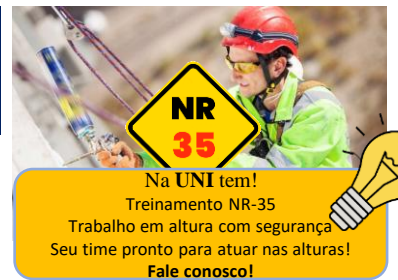
Atenção



O Centro de Engenharia de Segurança do Trabalho da Unisesmt está em novo endereço: Rua Santa Maria Mazzarello, 136, Nossa Senhora Auxiliadora, Ponte Nova, Minas Gerais

Dia Nacional da Saúde: Uma reflexão sobre o cuidado integral e contínuo

Data que reforça a relevância do cuidado integral com o corpo e a mente. A saúde vai além da ausência de enfermidades, sendo resultado de escolhas conscientes, ações preventivas e acompanhamento contínuo. No ambiente corporativo, promover o bem-estar contribui diretamente para o engajamento e a produtividade das equipes.



DICA DO BENTINHO:

Orientações para exame de Retorno ao Trabalho:

- Sempre que for realizar o retorno ao trabalho, é necessário trazer documentos, atestados e acompanhamentos médicos atualizados.
- O retorno deve ocorrer no dia seguinte ao término do atestado ou do afastamento pelo INSS, a fim de garantir que o colaborador esteja apto para retomar suas atividades de maneira segura e de acordo com as normas estabelecidas.

