

OUTUBRO ROSA

Mês de conscientização sobre o câncer de mama e reforço à importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

O mês de outubro é marcado pelo Outubro Rosa, uma das campanhas de saúde mais importantes do mundo. Mais do que uma data simbólica, é um movimento global que reforça a conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama, um dos que mais afetam mulheres.

No Brasil, são cerca de **74 mil novos casos por ano**, segundo o INCA. Apesar do número alto, há esperança: quando identificado no início, o câncer de mama pode ter até **95% de chances de cura**, tornando o diagnóstico precoce essencial.

Em setembro de 2025, houve atualização na faixa etária para exames de rastreamento, reforçando a importância de buscar informações atualizadas na unidade de saúde.

A campanha também valoriza cuidados diários: autoexame, atenção a sinais no corpo, hábitos saudáveis e exames periódicos. Pequenas atitudes de autocuidado fazem diferença.

O Outubro Rosa é um convite para que cada mulher se olhe com carinho. Cuidar da saúde é um ato de coragem, amor-próprio e amor por quem está ao lado.



Outubro Rosa 2025 Atualização Importante

O Ministério da Saúde ampliou a faixa etária para o rastreamento do câncer de mama pelo SUS:

40 a 49 anos → mamografia disponível mediante decisão com o médico.

50 a 74 anos → mamografia de rastreamento a cada 2 anos, mesmo sem sintomas.

Acima de 74 anos → avaliação individual pelo médico.

Exames complementares: ultrassonografia das mamas (quando indicada), exame clínico realizado por profissional de saúde e biópsia em casos suspeitos.

✔ Prevenção: realizar autoexame e observar alterações, manter alimentação equilibrada, praticar atividade física, evitar cigarro e álcool em excesso, além de manter consultas médicas periódicas.

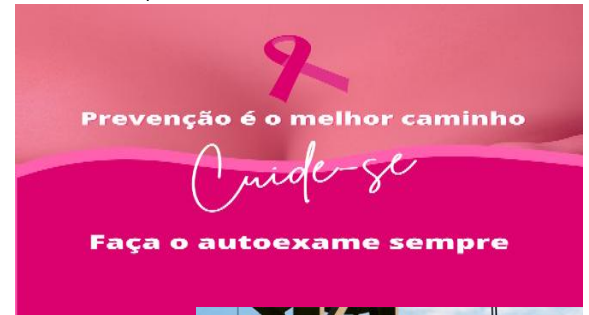
Diagnóstico precoce salva vidas!



OUTUBRO ROSA
Ministério da Saúde garante acesso a mamografia a partir dos 40 anos
Exame poderá ser feito sob demanda mesmo sem sintomas, em decisão conjunta com o profissional de saúde. Medida visa ampliar detecção precoce do câncer de mama

27/10 Dia Nacional de Luta contra o Câncer de Mama: Prevenção se cuida todos os dias

Neste **27 de outubro**, Dia Nacional de Luta contra o Câncer de Mama, a Unisesmt reforça seu compromisso com a conscientização, prevenção e cuidado com a saúde da mulher. Prevenir é mais do que realizar exames, é valorizar vidas, incentivar hábitos saudáveis e promover informação. Cuidar da saúde é um ato de amor-próprio e responsabilidade com você mesma e com quem você ama.



Equipe Técnica em Campo Atendimentos com Excelência: Confiabilidade e Continuidade no LTCAT e LTIP



A Unisesmt mantém seu trabalho contínuo de avaliações em campo no Frigorífico Saudali (Industrial do Vale do Piranga). Há vários dias, nossa equipe técnica qualificada realiza atendimentos regulares, garantindo confiabilidade na elaboração do LTCAT e do Laudo Técnico de Insalubridade e Periculosidade (LTIP).

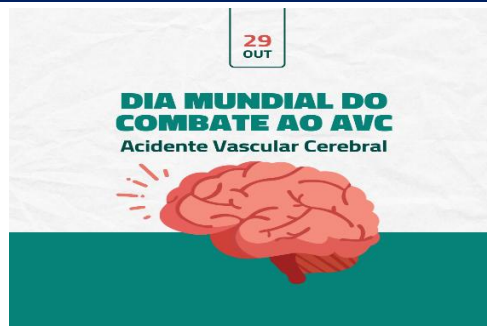
Esses laudos são essenciais para identificar riscos, mensurar exposições e assegurar que a empresa cumpra a legislação trabalhista e previdenciária, protegendo a saúde e integridade dos colaboradores.

Com tecnologia avançada e profissionais experientes, a Unisesmt fornece laudos consistentes e atualizados, contribuindo para prevenção, regularização e manutenção de ambientes de trabalho seguros ao longo de todo o período de acompanhamento.



O Centro de Engenharia de Segurança do Trabalho da Unisesmt está em novo endereço: Rua Santa Maria Mazzarello, 136, Nossa Senhora Auxiliadora, Ponte Nova, Minas Gerais

29/10 – Dia Mundial de Prevenção ao AVC: Proteja Seu Coração



No dia **29 de outubro**, destaca-se o **Dia Mundial e Nacional de Prevenção ao Acidente Vascular Cerebral (AVC)**.

A data alerta para os riscos e reforça a importância do cuidado com a saúde. O AVC é uma das principais causas de morte e incapacidade, mas pode ser prevenido.

Manter hábitos saudáveis, controlar a pressão, realizar exames, não fumar e praticar exercícios são atitudes que reduzem os riscos. Informação e prevenção salvam vidas.

Atenção

O Centro de Engenharia de Segurança do Trabalho da Unisesmt está em novo endereço: Rua Santa Maria Mazzarello, 136, Nossa Senhora Auxiliadora, Ponte Nova, Minas Gerais



CURIOSIDADE DO BENTINHO:

Você sabia que o câncer de mama é mais tratável quando detectado precocemente?

O Outubro Rosa é um convite à conscientização, à prevenção e ao autocuidado.

Faça seus exames regularmente e cuide da sua saúde. Mudar um hábito pode salvar vidas!

