

NOVEMBRO AZUL

Mês de conscientização sobre o câncer de próstata e reforço à importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

O mês de novembro é marcado pelo Novembro Azul, uma das campanhas de saúde mais importantes do mundo. Mais do que uma data simbólica, é um movimento global que reforça a conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata, o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens.

No Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), são estimados mais de 70 mil novos casos por ano, representando cerca de 29% dos diagnósticos de câncer masculino. Apesar dos números expressivos, há motivos para esperança: quando identificado no início, o câncer de próstata tem altas chances de cura, tornando o acompanhamento médico e os exames preventivos fundamentais. Em 2025, reforça-se a importância de buscar informações atualizadas nas unidades de saúde, especialmente sobre a faixa etária e a frequência dos exames.

A recomendação geral é que homens a partir dos 50 anos realizem os exames de PSA e toque retal anualmente ou a partir dos 45 anos, no caso de quem possui histórico familiar da doença.

Os principais sintomas incluem dificuldade para urinar, diminuição do jato urinário, dor na região pélvica e, em alguns casos, presença de sangue na urina ou no sêmen. No entanto, o câncer de próstata pode ser assintomático nas fases iniciais, o que reforça a importância do diagnóstico precoce.

O Novembro Azul é um convite para que cada homem se cuide e se informe. Cuidar da saúde é um ato de coragem, responsabilidade e amor por si e por quem está ao lado.



Você sabia que a Unisesmt oferece treinamentos de direção defensiva?

A Unisesmt realizou o **Treinamento de Direção Defensiva** para os colaboradores da Infonet, com o objetivo de capacitar condutores a prevenir acidentes e dirigir com segurança em qualquer condição de via, clima ou trânsito.

O conteúdo abordou comportamento preventivo, identificação de riscos, velocidade e distâncias seguras, manutenção do veículo e uso correto dos equipamentos de segurança.

O treinamento abordou também noções básicas de Primeiros Socorros, enfatizando a importância da segurança e da preservação da vida.



17/11 – Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata: Prevenção também é coisa de homem

Neste 17 de novembro, Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, reforçamos o alerta sobre a prevenção e o diagnóstico precoce dessa doença, o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens.

São mais de 70 mil novos casos por ano no Brasil, segundo o INCA. A detecção precoce aumenta as chances de cura. Cuidar da saúde é um ato de coragem, responsabilidade e amor por quem está ao lado.



Equipe Técnica em Ação: Segurança e Bem-Estar na Granja Recanto



A Unisesmt iniciou o mês de outubro com uma ação na Granja Recanto, em Urucânia, reforçando seu compromisso com a segurança e o bem-estar no ambiente de trabalho.

A atividade contou com a presença da diretora da empresa, **(Andrea Bento)** da técnica de segurança **(Raquel Toledo)**, e da engenheira de segurança do trabalho **(Maria Geralda Suriani)**, que realizaram uma inspeção detalhada nas instalações.

O objetivo da visita foi assegurar que as condições de trabalho estejam em conformidade com as normas regulamentadoras e legislações vigentes, promovendo um ambiente mais saudável, seguro e produtivo para todos os colaboradores.

Com uma atuação próxima e responsável, a Unisesmt segue fortalecendo a cultura de prevenção e o cuidado com a vida no campo.

27/11 – Dia Nacional de Combate ao Câncer: Prevenção e informação salvam vidas



No dia 27 de novembro, celebra-se o Dia Nacional de Combate ao Câncer, data que reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

O câncer é uma das principais causas de morte no mundo, mas muitos tipos podem ser evitados com hábitos saudáveis e acompanhamento médico regular.

Manter uma boa alimentação, praticar atividades físicas, evitar o tabagismo e realizar exames de rotina são atitudes que fazem a diferença. Informação e prevenção salvam vidas.

Atenção



O Centro de Engenharia de Segurança do Trabalho da Unisesmt está em novo endereço: Rua Santa Maria Mazzarello, 136, Nossa Senhora Auxiliadora, Ponte Nova, Minas Gerais

Na UNI tem!
Treinamento NR-10
Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade
Fale conosco!

CURIOSIDADE DO BENTINHO:

Câncer de próstata: mito e verdade

✗ **Mito:** "Se não há sintomas, não tenho câncer."

✓ **Verdade:** O câncer pode ser silencioso; homens a partir dos 50 anos (ou 45 com histórico familiar) devem fazer PSA e toque.

Diagnóstico precoce e hábitos saudáveis aumentam muito as chances de cura.

