

DEZEMBRO VERMELHO E LARANJA

Mês de conscientização sobre as IST's e sobre o câncer de pele

Dezembro reúne duas campanhas essenciais para a saúde pública: o Dezembro Vermelho e o Dezembro Laranja, movimentos que chamam atenção para temas que salvam vidas.

O Dezembro Vermelho destaca a relevância da informação, da testagem e do tratamento adequado do HIV/AIDS e de outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). A prevenção continua sendo o meio mais eficaz de proteção, assim como o acesso ao atendimento especializado e o combate ao estigma que ainda envolve a doença. A testagem é simples, gratuita e fundamental para garantir qualidade de vida.

Já o Dezembro Laranja reforça os cuidados com a pele e a atenção aos sinais que podem indicar o câncer de pele, o tipo de câncer mais frequente no Brasil.

A exposição excessiva ao sol, especialmente sem proteção, aumenta significativamente o risco da doença. Por isso, o uso de protetor solar, exames periódicos e a observação de pintas e manchas são atitudes que fazem diferença.

As duas campanhas, juntas, reforçam um único propósito: promover saúde, incentivar o autocuidado e ampliar o acesso à informação confiável. Cuidar-se é um ato de responsabilidade, prevenção e proteção à vida.



A Importância da Prevenção e Testagem das IST

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos transmitidos principalmente pelo sexo sem proteção.

Entre as mais comuns estão sífilis, HIV, gonorréia, clamídia, HPV e hepatites, muitas vezes sem sintomas.

A prevenção inclui uso de preservativos, vacinação, não compartilhar objetos perfurocortantes, realizar testagens regulares e manter diálogo aberto com os parceiros.

Testar é cuidado: permite diagnóstico precoce, evita complicações, interrompe a transmissão e garante mais tranquilidade e saúde.



Câncer de Pele é o mais frequente no país: Veja como identificar e prevenir

O câncer de pele é o tipo mais comum no Brasil e, na maioria dos casos, tem altas chances de cura quando identificado cedo. Fique atento a manchas, pintas ou lesões que mudam de cor, forma ou tamanho. Use protetor solar todos os dias, proteja-se do sol excessivo e cuide da sua pele. **A detecção precoce faz toda a diferença para um tratamento eficaz.**



Unisesmt inicia novembro com ações voltadas à saúde e segurança no trabalho



A Unisesmt realizou durante o mês de novembro duas importantes atividades focadas na promoção da saúde, segurança e bem-estar dos trabalhadores.

Campanha Novembro Azul

Ao longo de todo o mês, a empresa realizou ações de conscientização voltadas à saúde do homem, reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce de doenças, especialmente o câncer de próstata.

Eleição da CIPATR

Também foi realizado o processo eleitoral da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio no Trabalho Rural (CIPATR). A ação representa um passo fundamental para ampliar o engajamento dos colaboradores e fortalecer a construção de um ambiente laboral mais seguro e participativo.

Com essas iniciativas, a Unisesmt reafirma seu compromisso com a saúde, a prevenção e a valorização das pessoas no ambiente de trabalho.

27/11 – Dia do Técnico e Engenheiro de Segurança: Dedicação, técnica e cuidado que preservam vidas todos os dias



A Unisesmt celebra o Dia do Técnico e do Engenheiro de Segurança, destacando o papel essencial desses profissionais na proteção de vidas.

Andrea, Edgar, Maria Geralda, Rafael, Rosa, Carmem, Raquel, Edwiges, Tiago e Maria Fernanda que atuam com dedicação para garantir ambientes de trabalho mais seguros e humanos.

Atenção

O Centro de Engenharia de Segurança do Trabalho da Unisesmt está em novo endereço: Rua Santa Maria Mazzarello, 136, Nossa Senhora Auxiliadora, Ponte Nova, Minas Gerais



Na UNI tem!
Treinamento NR-35
Trabalho em altura com segurança Seu time pronto para atuar nas alturas!
Fale conosco!

CURIOSIDADE DO BENTINHO:

Câncer de pele: mito e verdade

✗ **Mito:** "Se a pinta não dói, não é câncer."

✓ **Verdade:** Lesões suspeitas podem não causar dor. Mudanças de cor, tamanho ou formato merecem atenção.

Proteja-se do sol e procure um dermatologista ao notar qualquer alteração. Prevenção e diagnóstico precoce salvam vidas.

